

Плановое десятидневное меню (краткое)

Первая неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Яйцо отварное Икра свекольная Масло сливочное Сыр Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Ленивые вареники Со сметанным соусом Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао	Каша молочная Дружба Сыр Масло сливочное Хлеб пшеничный. Чай	Запеканка творожно-рисовая Стушенное молоко Масло сливочное. Хлеб пшеничный. Какао	Каша молочная рисовая Масло сливочное сыр Хлеб пшеничный Чай
П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК	П-ЗАВТРАК,	П-ЗАВТРАК
Сок фруктовый печенье	Фрукты свежие	Кефир печенье	Фрукты свежие	Сок фруктовый вафли
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Борщ со сметаной Гуляш мясной Каша гречневая (пшеничная) Овощи солёные порционные Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп с фрикадельками Оладьи из пшена с рисом Макароны отварные Овощи солёные порционные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый Котлета рыбная (ясли) Рыба запеченная в омлете Картофельное пюре Овощи солёные порционные Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп картофельный с клецками Котлета куриная Капуста тушеная Хлеб ржаной Кисель	Суп овощной со сметаной Жаркое по-домашнему Овощи солёные порционные Хлеб ржаной Компот из сухофруктов.
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Вермишель молочная Хлеб пшеничный Чай.	Каша молочная манная Хлеб пшеничный Чай	Ватрушка с повидлом Салат овощной Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Суфле рыбное Картофель отварной Со сметанным соусом Хлеб пшеничный Чай	Оладьи с вареньем Кофейный напиток Чай

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ детским садом №9

О.Ю. Панаева

Приказ от 02.02.2026г. № 9



Вторая неделя

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша молочная Геркулесовая		Творожно-манная запеканка		Каша молочная Манная		Каша молочная Пшеничная		Омлет натуральный	
Масло сливочное		Со ступённым молоком		Масло сливочное		Масло сливочное		Салат из зелёного горошка	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		(Икра кабачковая)	
Чай		Кофейный напиток		Какао		Чай		Масло сливочное	
								Хлеб пшеничный	
								Какао	
П-ЗАВТРАК		П-ЗАВТРАК		П-ЗАВТРАК		П-ЗАВТРАК,		П-ЗАВТРАК	
Сок фруктовый		Фрукты свежие		Кефир		Фрукты свежие		Сок фруктовый	
печенье				печенье.				печенье	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник со сметаной		Суп-Харчо		Суп с макаронными изделиями		К/Б с гречками		Рассольник Ленинградский	
Запеканка картофельная с		Зразы рыбная		Котлета мясная		Плов из отварной птицы		Котлета рыбная (ясли)	
печенью		Картофельное пюре		Капуста тушёная		Овощи солёные порционные		Рыба, запеченная в томате	
Овощи солёные порционные		Овощи солёные порционные		Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной		Картофельное пюре	
Хлеб ржаной.		Хлеб ржаной.		Компот из свежих фруктов		Кисель		Хлеб ржаной	
Компот из свежих фруктов		Компот из сухофруктов						Компот из сухофруктов	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Ленивые голубцы		Булочка (пирожок с повидлом)		Салат Зимний		Сырники творожные со ступённым молоком		Ёжики мясные	
Сметанный соус		Салат из моркови		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Салат из свежлы с солёным огурцом	
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Чай		Чай		Какао	
Какао									